

# MUŽI A ŽENY V NEMOCI



## Jak ji snášejí muži a ženy?

Blanka Šestáková a kol.

ARK FN Plzeň

**Nemoc** je souhrn reakcí organismu na poruchu rovnováhy mezi organizmem a prostředím a to jak biologickým, tak psychickým i sociálním.

Každá nemoc je provázena omezením a velmi často bolestí.

Tento stav jinak zpracovává ženská populace a jinak mužská populace.

# PROŽÍVÁNÍ NEMOCI V DĚTSKÉM VĚKU

## Nemoc v dětském věku

Chlapci	Děvčata
■ méně leží	■ více leží
■ manipulační hračky	■ plyšové hračky
■ netrpělivý	■ pohádky
■ obtížně snášejí omezení nemoci	■ chtějí osobu, která jim vypráví
■ chtějí osobu, která si s nimi hraje	■ chtějí větší ochranu
■ uzavírají se do sebe	■ hledají osobu spřízněnou

# NEMOC V OBDOBÍ PUBERTY

## Období puberty

### Chlapci

- uznávají pouze úrazy
- popírají prožívání
- potlačují bolest a úzkost
- nesvěřují se se zdravotními problémy

### Dívky

- více vnímají své tělo a orgány
- lépe spolupracují
- potřebují ventilovat emoce
- chtějí zjištění o uzdravení
- v nemoci bývají depresivní

# NEMOC V OBDOBÍ DOSPĚLOSTI

Muži	Ženy
<ul style="list-style-type: none"><li>• popírání nemoci</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sebevzdělávání se o nemocech</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• popírání strachu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• uvolňují emoce při nemoci</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• velmi se bojí</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• mají potřebu verbalizovat nemoc</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• sportem pečují o své zdraví</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• hledají ochránce (lékaře, léčitele)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• přeceňují se ve výkonech</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• lépe se adaptují na hospitalizaci</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• hospitalizaci snášejí jako velké omezení</li></ul>	

# NEMOC V OBDOBÍ STÁŘÍ

Stáří	
Muži	Ženy
<ul style="list-style-type: none"><li>• snášejí neduhy stáří zlobně</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• na neduhy rezignují</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ubírá mužnou sílu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• v sebeobsluze jsou aktivní i při nemoci</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• chtějí rychlou pomoc od blízké osoby</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• vyhledávají více pasivní zájmy</li></ul>



# MALIGNÍ ONEMOCNĚNÍ V PARTNERSKÉM SVAZKU

Muži	Ženy
● nejsou pečovatelé	● pečovatelky
● zabezpečují technické zázemí a provoz	● vyhledávají aktivně pomoc, jsou průvodkyně
● pasivní vůči nemocným partnerkám = mlčí	● nemocné ženy mají strach ze ztráty vztahu a partnera
● muži se upínají na své partnerky až patologicky	● trpí emoční pasivitou
● větší strach z bolesti a smrti	● ženy se bojí více osamělosti
● rychleji se při nemoci dostávají do regrese	



pro muže a pro ženy je nemoc vždy náročnou a  
svízelnou situací



Děkuji Vám za pozornost

In HELLER, D.; PROCHÁZKOVÁ, J.; SOBOTKOVÁ, Irena (ed.). *Psychologické dny 2004 : Svět žen a svět mužů : polarita a vzájemné obohacování : sborník příspěvků z konference Psychologické dny, Olomouc 2004*. Olomouc : Universita Palackého v Olomouci, 2005. Acta Universitatis Palackianae Olomucensis. Facultas Philosophica, Psychologica 35 - suppl. Plný text příspěvku – 9 snímků - je dostupný na přiloženém CD-ROM. ISBN 80-244-1059-1.