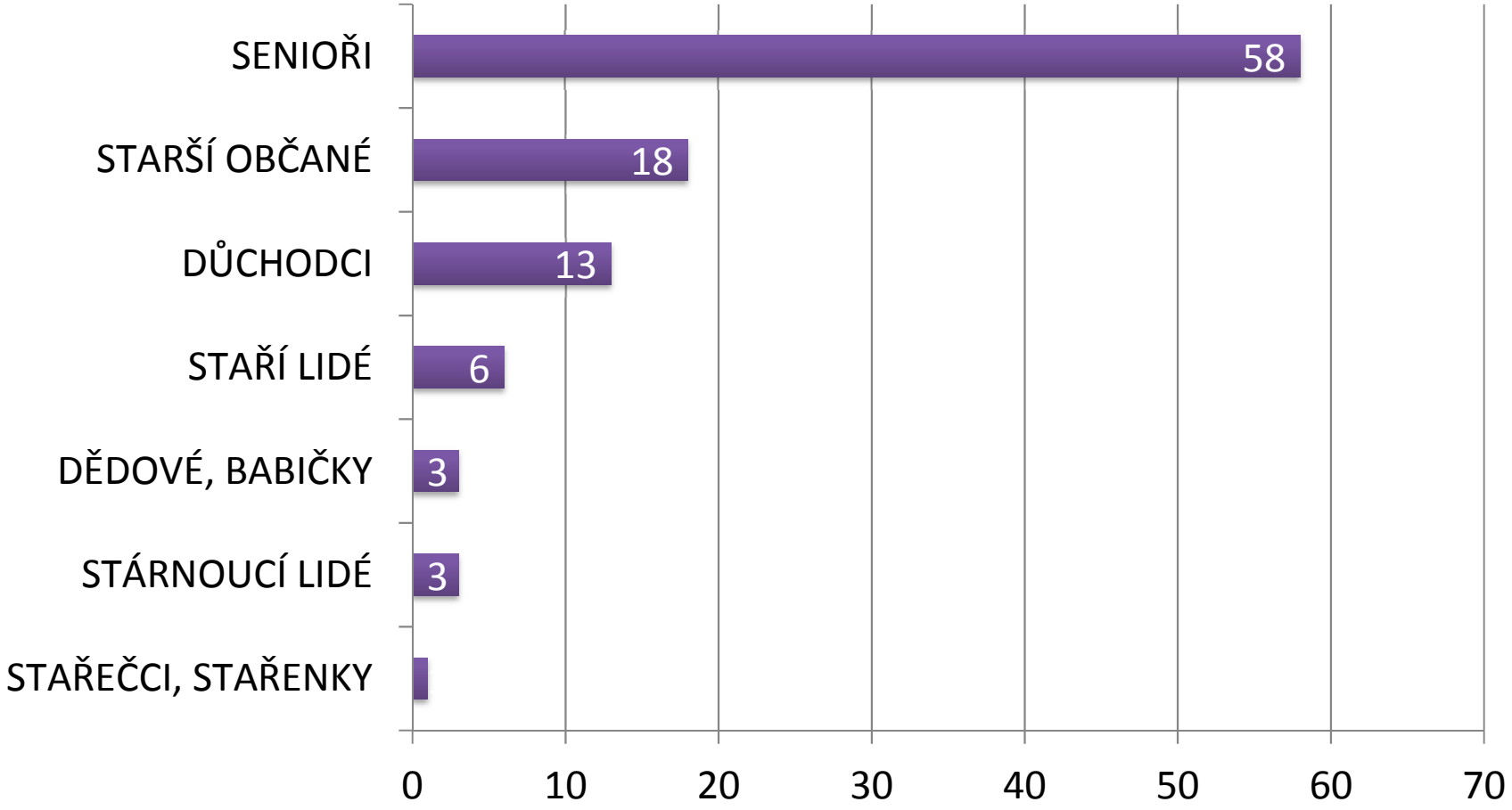
Antiageing & proageing

Koncept: Dlouhověkost, anti-ageing
Kontroverze: Dlouhověkost: ano, či ne?

GEROPSY seminář 19.1.2018

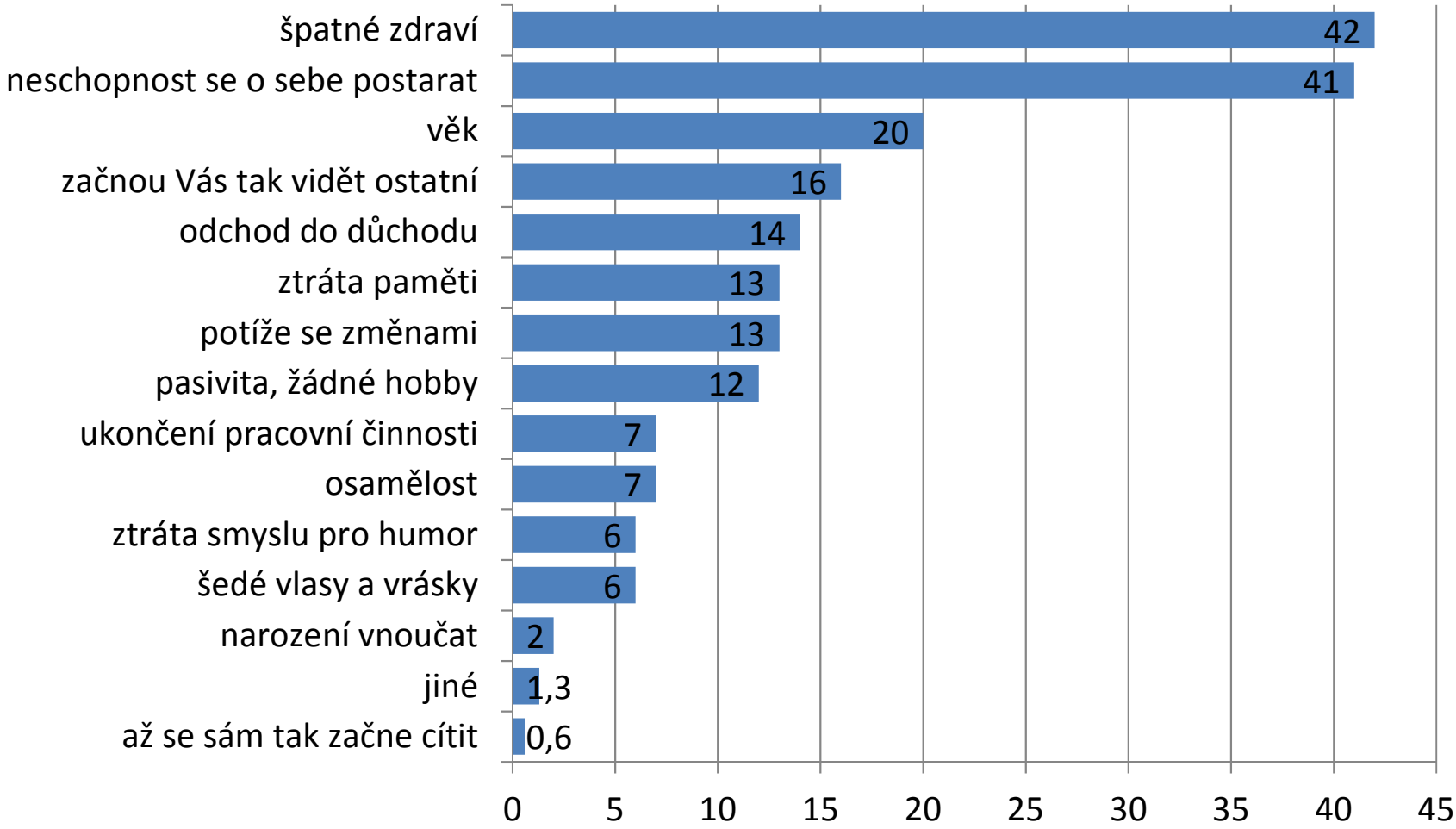
Který z výrazů je nevhodnější pro označení lidí ve vyšším věku v médiích/na veřejnosti? (v %)



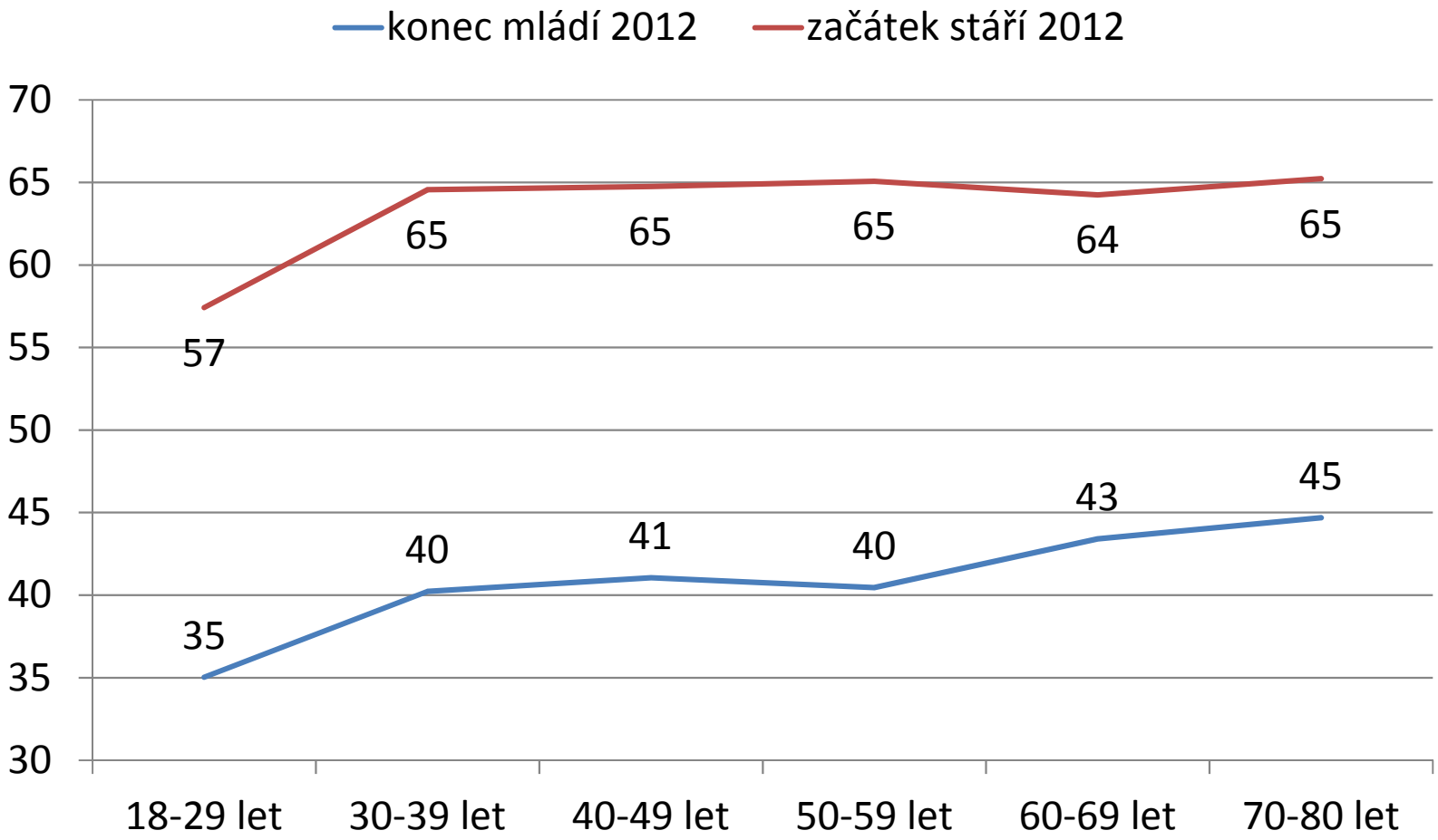
Zdroj: Ageismus 2012

Labels matter:
https://newoldage.blogs.nytimes.com/2012/04/19/elderly-no-more/

Co charakterizuje člověka jako „starého“? (v %)



Chronologické hranice mládí/stáří



Definice stáří a vázané strategie

	celkem	pohlaví		věk		
		muži	ženy	18-29	30-59	60-80
Stáří by nemělo vůbec existovat, a když už přijde, mělo by se maskovat, co nejlépe a nejdéle to jde.	7	8	9	10	7	5
Stáří patří k životu, ale mělo by být podobné jako střední věk, aktivní, plné života.	61	60	63	62	64	55
Stáří by mělo být považováno za dobré, ať je jaké chce.	32	32	31	28	29	40

stained waves and with slow prow through crowded carcases. Glory, so often longed for, exacted this punishment.

"Give length of life, O Jupiter, grant many years!" This alone you wish for with uplifted countenance and this in fear. (190) Yet with what constant and great cares is a late old age filled? Behold the countenance ugly and frightful to excess and unlike itself, an unsightly hide for a skin and flaccid cheeks, and such wrinkles as, when Tabraca opens its shady forests, (195) a mother-ape now scratches on her old cheek. Many are the differences of the young: that *youth* is fairer than this, and that than another: this far more robust than that. The face of the
limbs trembling with the voic
infancy of a drivelling nose. (2
by the wretch with his toothl
troublesome to his wife and cl
create a nausea to the flatterer

and eating are different, the palate becoming dull: for nov
the rites of love are long forgotten: should (205) you attemp
their renewal, the bodily energies lie totally unnerved, and s
will lie throughout the live-long nights, in spite of every effor
to arouse them. What has this grey decrepitude of lust t
hope? Do we not view with just suspicion the lechery tha
has the will without the power to sin? (210) Now mark
the loss of another part, *the hearing:* for what pleasure *has h*
when he plays, though he be a famous harper or a Seleucus, o
such as those whose custom it is to shine in a gold-embroidered
habit? What matters it, in what part of a great theatre he
may sit, who can hardly hear the cornets and the sounds o
the trumpets? (215) There is need of bawling, that his ear
may know who the boy says has called, what o'clock he brings
word. Besides the very little blood now in his cold body is
warmed by fever only: all kinds of diseases formed into a
troop leap about him; of which, were you to inquire the
names, (220) I could sooner relate how many adulterers Hippia
has loved, how many invalids Themison has killed in a single
autumn, how many of our allies Basilus, how many orphans
Hirrus has defrauded, how many gallants the tall Maura
receives in the four and twenty hours, how many pupils Ha-
millus may corrupt. (225) Sooner could I run over how many

autumn, how many of our allies Basilus, how many orphans
Hirrus has defrauded, how many gallants the tall Maura
receives in the four and twenty hours, how many pupils Ha-
millus may corrupt. (225) Sooner could I run over how many
villas he now possesses, who clipping, my beard troublesome to
me when a youth used to sound (Sat. i. 25). One is weak
in the shoulder, another in the loins, a third in the hip, another
has lost both his eyes and envies those blind of one: the pale
lips of this *man* receive food from another's fingers. (230) He
wont to stretch-open his jaw at the sight of supper, gapes
only like the young of a swallow, to which the fasting mother
flies with a full mouth. But his dotage is greater than every
loss of limbs, which knows neither the names of servants, nor
the countenance of the friend (235) with whom he supped last
night, nor those whom he begot, whom he brought up. For
by a cruel will, he excludes his own *children* from being his
heirs; all his property is conveyed (by will) to Phiale: so
much influence has the breath of her artful mouth which has
served many years in the dungeon of a brothel. (240) Al-
though the senses of his mind may be strong, yet the funeral
of his children must be attended to, the pile of a beloved wife
must be seen, and of a brother and the urn filled with sisters.
This trouble is given to long-lived people, that death, continu-
ally being renewed in the family, they may grow old in many

The Satires of Juvenal Literally Translated Into English Prose from the Texts of Rupertus and the Tauchnitz Edition:
Decimus Junius Juvenalis *38 A.D.

„Population aging like climate changes,

some predict, expose Nature´s fragilities;
together they spell doom.“

(Achenbaum 2010: 144)

Exponenciální vývoj témat stárnutí

[1.0] **Filozofie stárnutí** ➲ stárnutí jako **reflexe**

- (Sofoklův Oidipus; M.Aureliovy Meditace, Cicerovo O stáří;…)

[2.0] **Bio-medicínské nemoci stáří** ➲ stárnutí jako **problém**

- (rozvoj geriatrie a gerontologie jako vědy v zač. 20.stol)

[3.0] **Demografie stárnutí** ➲ stárnutí jako **výzva**

- (Peterson (1999): „Šedý soumrak: Jak příchozí věková vlna změní Amerika a svět“)

[4.0] **Optimální stárnutí** ➲ stárnutí jako **třešnička na dortu** (award)

- (Dividenda dlouhověkosti & „Šedá je nová zlatá“ (Kronos Longevity Research Institute); Butler (2008): Revoluce dlouhověkosti)

[5.0] **Post – ageing** ➲ stárnutí jako **artefakt**

Felsted, K.;Wright, S.D. 2014. Toward Post Ageing: Technology in an Ageing Society. Springer.

[5.0] Post – ageing ➲ Ageing as an **Artefakt**

- kde je stárnutí sumarizováno výrokem *„čím starší lidé jsou, tím mladší se cítí„* ➲ ne jen komprese morbidity, ale i komprese „pocitů senesence“ do pozdějšího věku
- cílem ne [4.0] na [4.1] („další optimalizace“) ale „překonání, přesažení, **ukončení** stárnutí“[5.0]

Felsted, K.;Wright, S.D. 2014. Toward Post Ageing: Technology in an Ageing Society. Springer; p. 37-38.

Anti–ageing Praha ;)

Anti-ageing Soldiers

1) kontrola těla a odstranění nebo maskování znaků stárnutí (kosmetické intervence);
2) stárnutí je nemoc, kterou je potřeba vyléčit;
3) porozumění základních buněčných procesů stárnutí a kontrola nad délkou lidského života;
4) uskutečnění historického snu nesmrtelnosti

Vincent, J. A. (2007). „Science and imagery in the 'war on old age'". *Ageing and Society*, 27, pp 941-961.

BBC News: „Plastic surgery on Snapchat raises more than eyebrows“

Tummy tucks, boob jobs and buttock lifts are being watched by millions on Snapchat.

People are using the social media app to view extremely graphic videos of cosmetic surgery procedures being carried out in real time.

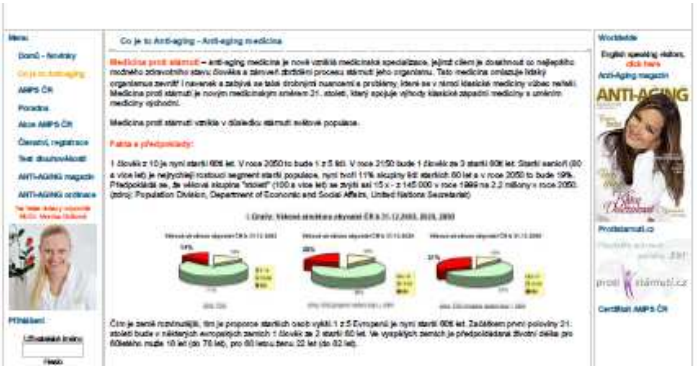
Although the videos are hugely popular - and are making **surgeons such as "Dr Miami" into celebrities** - they raise questions about marketing plastic surgery to young women and girls and whether **cosmetic surgery should be turned into a form of entertainment.**

Think carefully before having plastic surgery...

British Association of Aesthetic Plastic Surgeons president Rajiv Grover said people should ''think very carefully'' before opting for **cosmetic** surgery.

http://www.bbc.com/news/health-26013282

Český rybník



Asociace medicíny proti stárnutí ČR

- **Medicína proti stárnutí** – anti-aging medicína je nově vzniklá medicínská **specializace**, jejímž cílem je dosáhnout co nejlepšího možného zdravotního stavu člověka a zároveň zbrždění procesu stárnutí jeho organismu. Tato medicína omlazuje lidský **organismus zevnitř i navenek** a zabývá se také drobnými nuancemi a problémy, které se v rámci klasické medicíny vůbec neřeší.
  Medicína proti stárnutí je novým medicínským směrem 21. století, který spojuje **výhody** klasické západní medicíny s **uměním** medicíny východní.
- Medicína proti stárnutí vznikla **v důsledku** stárnutí světové populace.

http://www.amps.cz/co-je-to-anti-aging-anti-aging-medicina

Anti – ageing **what**?

medicína

Anti-ageing medicína je (jakákoliv) intervence, která zpomaluje rozvoj věkově závislé patologie a dalších nepříznivých věkově závislých změn, které nejsou oficiálně považovány za nemoci. (Butler et al. 2000)

„Simply defined, “antiaging” medicine is any intervention that delays the development of age-dependent pathology and other adverse age-related changes that are not officially listed as diseases.“
(Butler et al. 2000)

Butler, RN, Fossel, M., Pan, CX et al. 2000. Anti-aging medicine: What makes it different from geriatrics? Geriatrics 55: 36- 43.

Is There An „Anti-aging“ Medicine?(2001)

ILC workshop report 2001ILC: iii

„Anti-aging“ medicína je multi-miliardový průmysl v USA. Je pod kontrolou ne-vědců, kteří používají termíny jako „virtuální nesmrtelnost“ a „bezvěká společnost“, aby přilákali zákazníky k netestovaným lékům, které neprošli rigorózními klinickými studiemi.
... Bohužel seriózní výzkum je mylně zaměňován za „anti-ageing“ medicínu, která tvrdí, že již známe mechanismy stárnutí a vhodné zásahy ke zpomalení, zastavení, nebo dokonce zvrácení procesu stárnutí.
... My naopak dáváme přednost tomu, aby vědci věnující se dlouhověkosti, přijali pojem „medicína dlouhověkosti“.

Anti-ageing“ medicine is a multi-billion dollar industry in the U.S. It is under the control of non-scientists who use terms like „virtual immortality“ and „an ageless society“ to attract customers to untested remedies that have not withstood the rigors of serious clinical trials.“
… Unfortunately, serious research is being mistaken for „anti-aging“ medicine, which argues that we already know the mechanisms of aging and the appropriate interventions to **slow**, **stop**, or **even reverse** the aging process.
… In contrast , we prefer that longevity researchers adopt the term „longevity medicine“.

Nejlepší mladá vědkyně Evropy je z Masarykovy univerzity

Karina Movsesjan je ještě na gymnáziu, bádá už ale v laboratořích Lékařské fakulty MU.

ČTĚTE DÁL

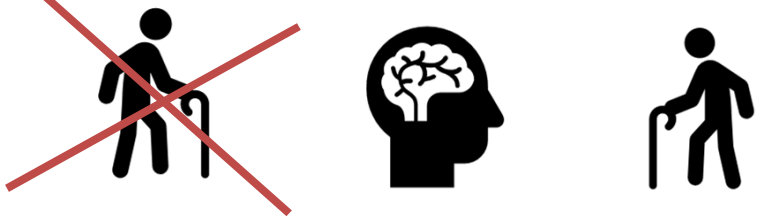
V následujícím školním roce ji čeká maturita a přijímací zkoušky k vysokoškolskému studiu. Svůj režim tomu ale nemá v plánu nijak zvlášť podřizovat, klíčové jsou pro ni termíny v rámci výzkumu, kvůli kterým je občas ochotná sedět v laboratoři dlouho do noci.

„Chci studovat obor biochemie, později si v něm udělat doktorát někde v zahraničí. Ve výzkumu bych se do budoucna chtěla věnovat fenoménu stárnutí. Už nyní jsme totiž schopni modelovým organismům několikanásobně prodloužit život, což mě neskutečně fascinuje," prozrazuje svou vizi studentka.

“Pro-aging trance“

= psychologická strategie, kterou lidé používají ke zvládnutí stárnut,í a která je založena na přesvědčení, že stárnutí je nejen neměnné a nevyhnutelné, nýbrž v jistém smyslu i žádoucí, jako součást přirozeného nebo božského řádu, který by neměl být narušen…

a psychological strategy which people use to cope with aging, and which is rooted in the belief that aging is not only immutable and unavoidable, but *desirable* in some sense, as part of the natural or divine order that should not be perturbed.



de Grey, Aubrey (February 2009). "Cracks in Social Gerontology's Pro-Aging Edifice". *Rejuvenation Research* **12** (1): 1–2. doi:10.1089/rej.2009.0841.

Akceptace AntiA v české populaci

- Kdo patří mezi zastánce AntiA v české populaci?
- Mají nějaké společné charakteristiky?
- Je jejich preference vyjádřením životního stylu, okázalé spotřeby, nebo obav ze stárnutí ?

***

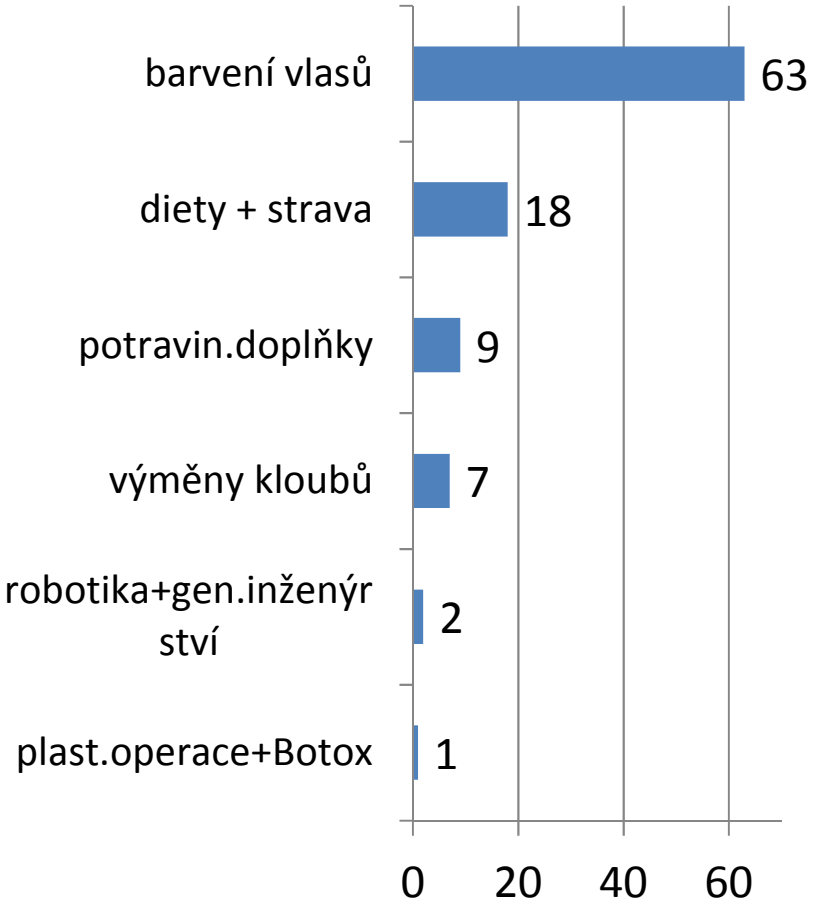
Výzkum „Antiageing 2015“ N = 1798; dospělá populace 18+ ČR (SV MU FSS)

Výzkum „Spotřebitelé ve vyšším věku 2011“ N= 1413; 40 – 98 let (VÚPSV,v.v.i.)

Ospravedlnitelnost AntiA procedur

Který z následujících postupů k omlazení považujete za nejvíce ospravedlnitelný?

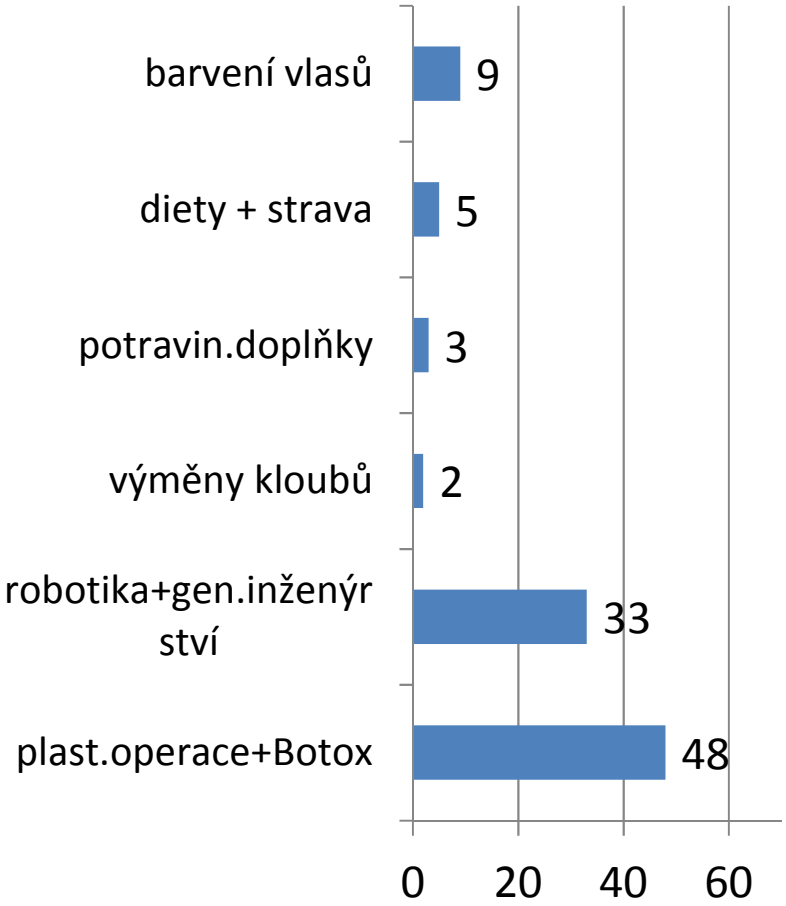
- barvení vlasů (63 %)
- speciální diety a zdravá strava (18 %)
- potrav. doplňky, vitamíny, minerály (9 %)
- zákroky typu vyhlazení vrásek, Botoxové injekce apod. (0,6 %)
- výměny kloubů, oč. rohovek apod. (7 %)
- plastické operace (0,3 %)
- hormonální terapie (0,1 %)
- nahrazení částí těla robotickými součástmi (např. robotická ruka) (2 %)
- genetické inženýrství (úprava genetického materiálu člověka) (0,1 %)
- **všechny , je to věc každého (11 %)**



Neospravedlnitelnost AntiA procedur

Který z následujících postupů k omlazení považujete za nejméně ospravedlnitelný?

- barvení vlasů (9 %)
- speciální diety a zdravá strava (5 %)
- potrav. doplňky/vitamíny/minerály (3 %)
- zákroky typu vyhlazení vrásek, Botoxové injekce apod. (36 %)
- výměny kloubů, oč. rohovek, apod. (2 %)
- plastické operace (9 %)
- hormonální terapie (7 %)
- nahrazení částí těla robotickými součástmi (např. robotická ruka) (6 %)
- genetické inženýrství (úprava genetického materiálu člověka) (24 %)
- **nic z uvedeného (2 %)**



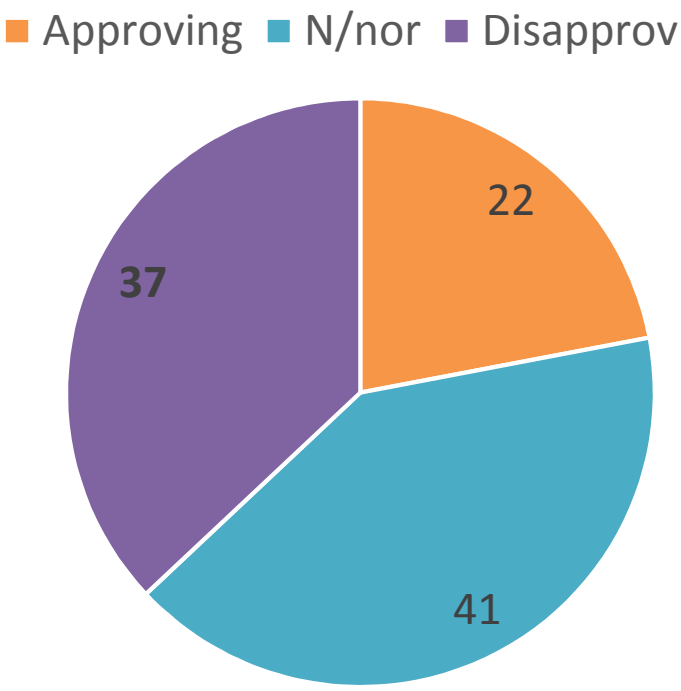
Klíčové indikátory: antiageing

V současné době **vědci** diskutují o možnostech **prodloužit** různými způsoby lidský **život** za jeho běžnou hranici, tj. že bychom v budoucnosti žili **i více než 100 nebo 120 let**. Řada možných procedur a postupů se již také v současnosti testuje. Nakolik **takové snažení schvalujete**? (Lext)

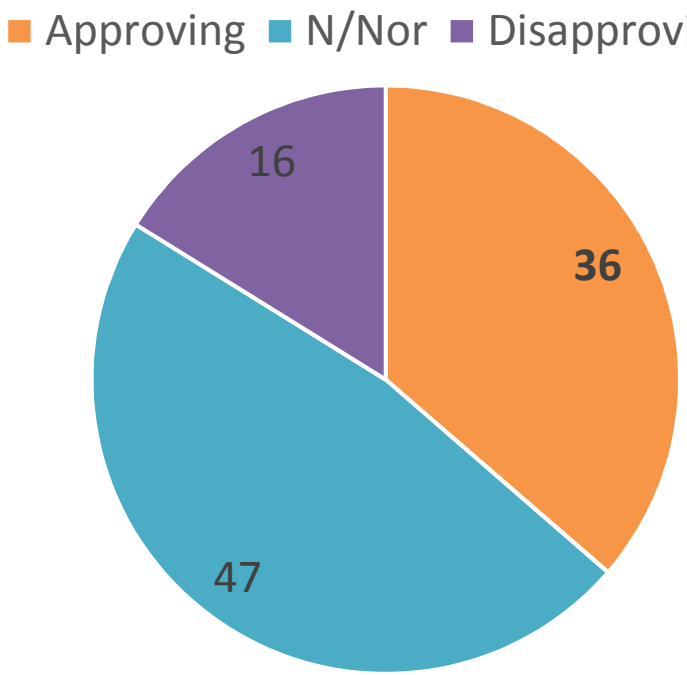
Bez ohledu na možnosti skutečného prodloužení života v budoucnu se již dnes někteří **lidé** snaží využít **různé způsoby, jak vypadat a cítit se mladší**. Nakolik takové snažení u lidí schvalujete? (Youth)

(Ne) ospravedlnitelnost anti-ageing postupů: vědci vs. lidé

Life extension efforts by experts



Efforts to look/feel young



Shrnutí

- Větší výskyt „pro-ageing tranzu“ a „indiferentních postojů („idle“) vůči stárnutí
  - vede k menší míře ospravedlňování expertních snah o dlouhověkost a snah o mladistvý vzhled
- menší podíl populace má silný negativní postoj vůči anti-ageingu (L_ext 36%, Youth_16%);
- a/nebo označuje různé AntiA procedury jako zcela nepřípustné;
- starší respondenti, ženy (zejm. starší), s nižším vzděláním (zejm. u seniorů), s nižším příjmem (zejm. starší), v menších sídlech se „obávají“ anti-ageing tranzu více (častější odmítnutí expertního prodlužování života)

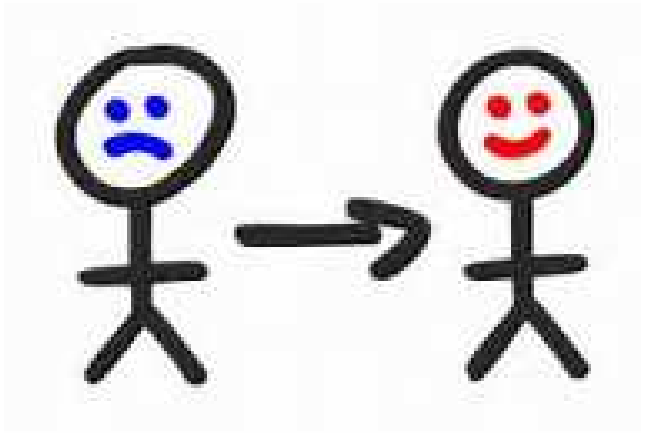
– *obvyklí podezřelí v debatách o sociálním vyloučení*;

- vyšší střední věk, ženy (zejm. mladší, bez partnera); rozvedení, kohabitující, s vyšším (ale ne nejvyšším) příjmem, ve velkých městech jsou náchylnější k postojům ospravedlňujícím osobní anti-ageing strategie

– *obvyklé cíle marketingových kampaní*.

Co ví věda o dlouhověkosti? Petr Ludwig

- https://slideslive.com/38898038/special-metaprednaska-petra-ludwiga-co-vi-veda-o-dlouhovekosti



„Ageism takes 7,5 years of the life span“

Zdroj:

- Marshal, L. (2015) Thinking differently about ageing: changing attitudes through the humanities. The Gerontologist 55(4): 519-525;
- Levy, Slade, Kunkel, Kasl: Longevity Increased by Positiva Self-Perceptions of Aging. Jrn Pers Soc Psych 2002. 83 (2): 261-270

Tato fotka od autora Neznámý autor s licencí CC BY-SA

„Stárnutí: je věk jenom číslo?“
https://www.facebook.com/groups/1448443752086487/

Křížovka života

							B	**Ú**	h													
						l	á	**S**	k	a												
								P	ř	á	t	e	l	é								
p	o	r	o	z	u	m	**Ě**	n	í													
								Š	k	o	l	a										
							v	**N**	o	u	č	a	t	a								
								É	r	o	t	i	k	a								
								S	m	í	c	h										
							s	**T**	a	t	e	č	n	o	s	t						
							l	**Á**	s	k	a											
								R	o	d	i	n	a									
						k	o	**N**	í	č	k	y										
							a	**U**	t	o	n	o	m	i	e							
	k	o	m	u	n	i	**T**	a														
						z	v	**Í**	d	a	v	o	s	t								