Ambulance pro poruchy paměti
Memory Clinics

MUDr. Tamara Tošnerová
Ambulance pro poruchy paměti FNKV, Praha 10
ÚO 3.LF UK

tosner@fnkv.cz http://www.pecujici.cz

151. klinicko-psychologický den, 12. 10. 2009, Praha

Návštěvnost rozdíl pohlaví

- 2/3
- 1/3

Vzdělání

- VŠ
- SŠ

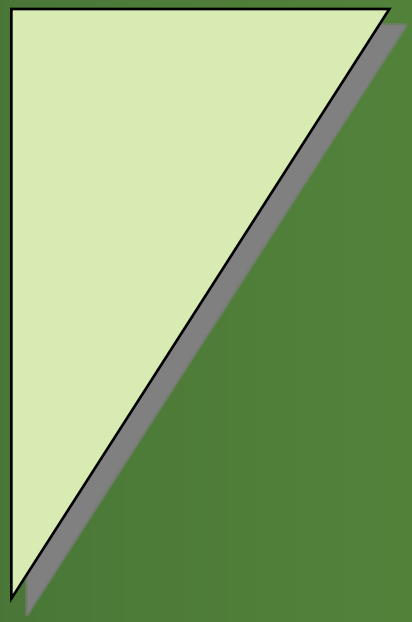
Dg

- F 321
- F 067
- G 300

Doprovod

- Partner/ka
- Dcera
- Syn
- Děti, partner
- Vnoučata

- Sám



Indikace k návštěvě a očekávání

- tzv. „org. psychosyndrom“, stavy po úraze 0
- mentální retardace 0

- **subj. negativně prožívaná zapomnětlivost**,
- poruchy paměti spojené s poruchou řeči,
- **osobnostními změnami,**
- poruchami orientace, bloudění
- **poruchami chování,** emocemi,
- psychotickými příznaky

Role ambulance pro poruchy paměti

- Doplnit případná vyšetření
- Včasná diagnóza
- Vzdělávání pečujících
- Rady pacientům a pečujícím
- Sociální doporučení
- Zahájení a sledování léčby
- Zmírňování behaviorálních a psychotických symptomů demence a jejich vedení
- Vzdělávání studentů, postgradualní kurzy, (praktičtí lékaři a sestry)
- Podíl na výzkumu a vývoji nových terapií

Vyšetření

- laboratoř KO, biochemie, moč + sed.
- štítná žláza
- léky
- anamnéza, verifikace dat – doprovod
- zobrazovací techniky
- neuropsychologické vyšetření

Na pomoc rodinným pečujícím

- Edukace o nemoci, v sociální oblasti
- Prevence sy vyhoření
- Individuální, skupinová pst s respitním prvkem
- Příručky, www stránky

21. století - pečujících

- Rodiny nikdy neposkytovaly tolik let péče, jako dnes my
- Rodiny nikdy nepečovaly o svého nemocného, starého blízkého tak, jak to činíme dnes
- Rodiny nežily v tak vysoce mobilní společnosti jako my
- Nikdy nebylo zaměstnáváno tolik žen, nečekaly s mateřstvím do 30 let, případně až do 40 let
- Rodiny neposkytovaly péči před dobou, kdy vyvstala otázka, kdo bude péči hradit
- Rodiny neposkytovaly péči před dobou, která nastavila cesty, dříve nemyslitelné
- Rodiny nikdy nepečovaly o svého příbuzného v době, kdy průměrný věk se zvyšoval a generace baby boom dosáhne seniorského věku

Zátěž pečujícího o nemocného s demencí v ČR

Pečovatelé postrádají:

- podporu rodiny
- pochopení ze strany ošetřujícího lékaře
- informace o nemoci
  - o možných formách finanční pomoci
  - o sociální a právní pomoci
  - o zdravotních pomůckách

Zátěž pro pečujícího - nemocná osoba je

- zmatená, agresivní, zlobná, vztahovačná
- tvrdohlavá, nespolupracující

Zátěž pečujícího o nemocného s demencí v EU

- Rozdíly mezi zeměmi (rodinné právo v Itálii, Španělsku x Skandinávie – zajišťuje stát)
- Finanční nespokojenost
- Nižší věk pečovatele
- Deficit chování ve smyslu -

  - tvrdohlavost, nespolupráce, apatie
- Negativní sociální reakce

Podpora aktivizace postižených

- Psychosociální
- Podpora a edukace profesionálních služeb (terénních a ambulantních)